

We Can Help You With

- Anger Management
- Anxiety Disorders
- ADHD
- Attachment Disorders
- Depressive Disorders
- Disruptive/Impulse Control Disorders
- Divorce
- Domestic Violence
- Emotional Concerns
- LGBTQIA Community
- Elderly Mental Health
- Grief and Loss
- Medication Management
- Mood Disorders
- Oppositional Defiant Disorder
- Parenting
- Personality Disorders
- Phobias
- Physical Abuse
- Psychotic Disorder
- Rape/Sexual Assault
- Relationship Issues
- Self-Esteem
- Sexual Abuse
- Trauma/PTSD



**Contact Us For
More Info**



515-332-7672



humboldthospital.org



1000 15th St. N.
Humboldt, IA 50548

HC **HUMBOLDT COUNTY**
MH **MEMORIAL HOSPITAL**
MENTAL HEALTH & WELLNESS CENTER



**YOUR MENTAL
HEALTH IS
OUR PRIORITY**

Meet Our Team



Allie Wirtz



Brittany Allen



Megan Douglas



Emily Anderson



Anthony Wubben



Laurie Dobrinich
(Telehealth Services)



Candace Trenary



Nicole Lee
(Med Management)

Our Approach

You will establish a professional relationship with your therapist and together, we will walk alongside you in your journey to better emotional and mental health.

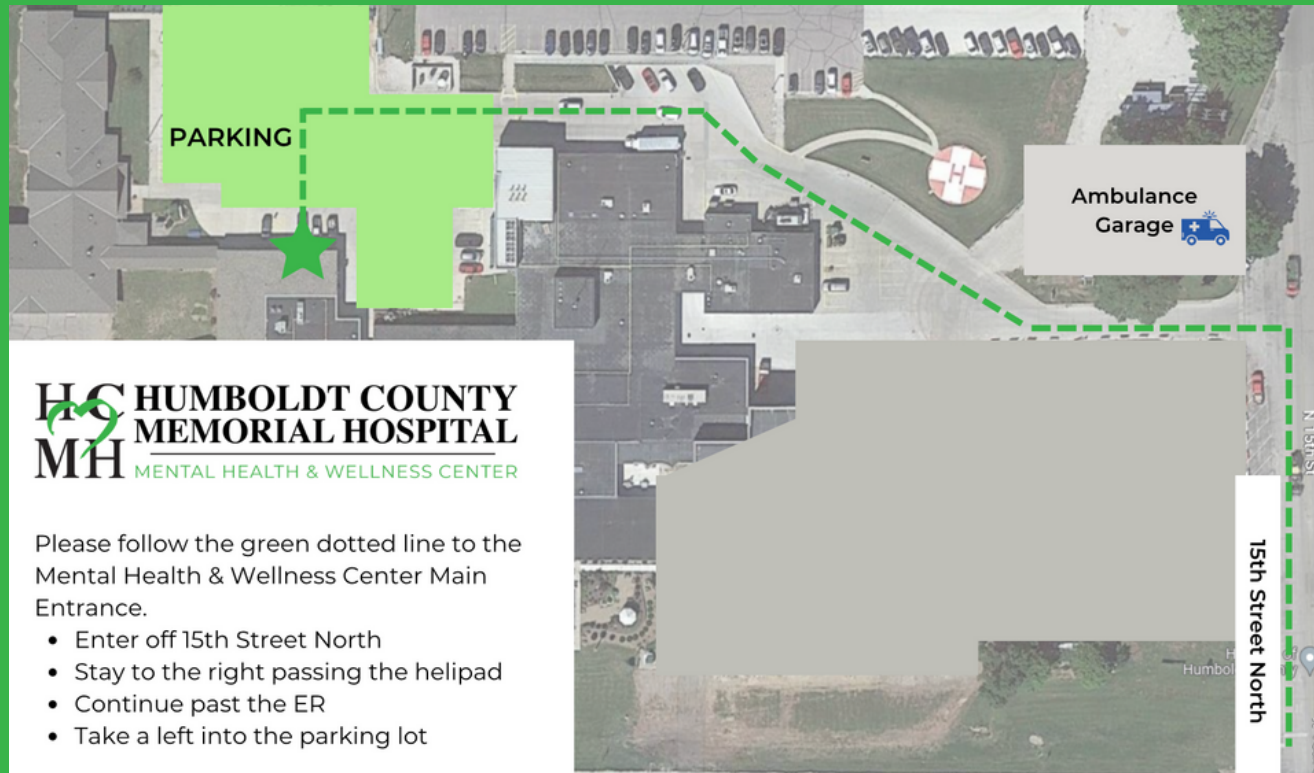
A comprehensive array of treatment approaches are available to assist each person in their recovery process and to empower each individual to identify and access strengths for growth as a human being.

END THE STIGMA

The fact is 1 in 5 adults have a mental health problem. Let us help.



Nobody is immune - people of all ages, races, religions, and genders are at risk. Mental health problems are not uncommon; ***prioritize your mental health today.***



**HUMBOLDT COUNTY
MEMORIAL HOSPITAL**
MH MENTAL HEALTH & WELLNESS CENTER

Please follow the green dotted line to the Mental Health & Wellness Center Main Entrance.

- Enter off 15th Street North
- Stay to the right passing the helipad
- Continue past the ER
- Take a left into the parking lot

Podemos ayudarle con

Manejo de la ira

Trastornos de ansiedad

TDAH

Trastornos del apego

Trastornos depresivos

Trastornos disruptivos/del control de los impulsos

Divorcio

- Violencia doméstica

Preocupaciones emocionales

Comunidad LGBTQIA

Salud mental de los ancianos

Duelo y pérdida

- Manejo de medicamentos

Trastornos del estado de ánimo

Trastorno negativista desafiante

Crianza de los hijos

Trastornos de la personalidad

Fobias

- Abuso físico

Trastorno psicótico

Violación/Agresión sexual

Problemas de relación

- Autoestima
- Abuso sexual
- Trauma/TEPT



**Contáctenos para
más información**



515-332-7672



humboldthospital.org



1000 Calle 15 N.
Humboldt, IA 50548

HC MH **HUMBOLDT COUNTY
MEMORIAL HOSPITAL**
CENTRO DE SALUD MENTAL Y
BIENESTAR



**TU SALUD MENTAL
ES NUESTRA
PRIORIDAD**

Conozca a nuestro equipo



Allie Wirtz



Brittany Allen



Megan Douglas



Emily Anderson



Anthony Wubben



Laurie Dobrinich
(Servicios de telesalud)



Candace Trenary



Nicole Lee
(Con la Gerencia)

Nuestro enfoque

Establecerá una relación profesional con su terapeuta y juntos caminaremos junto a usted en su camino hacia una mejor salud emocional y mental.

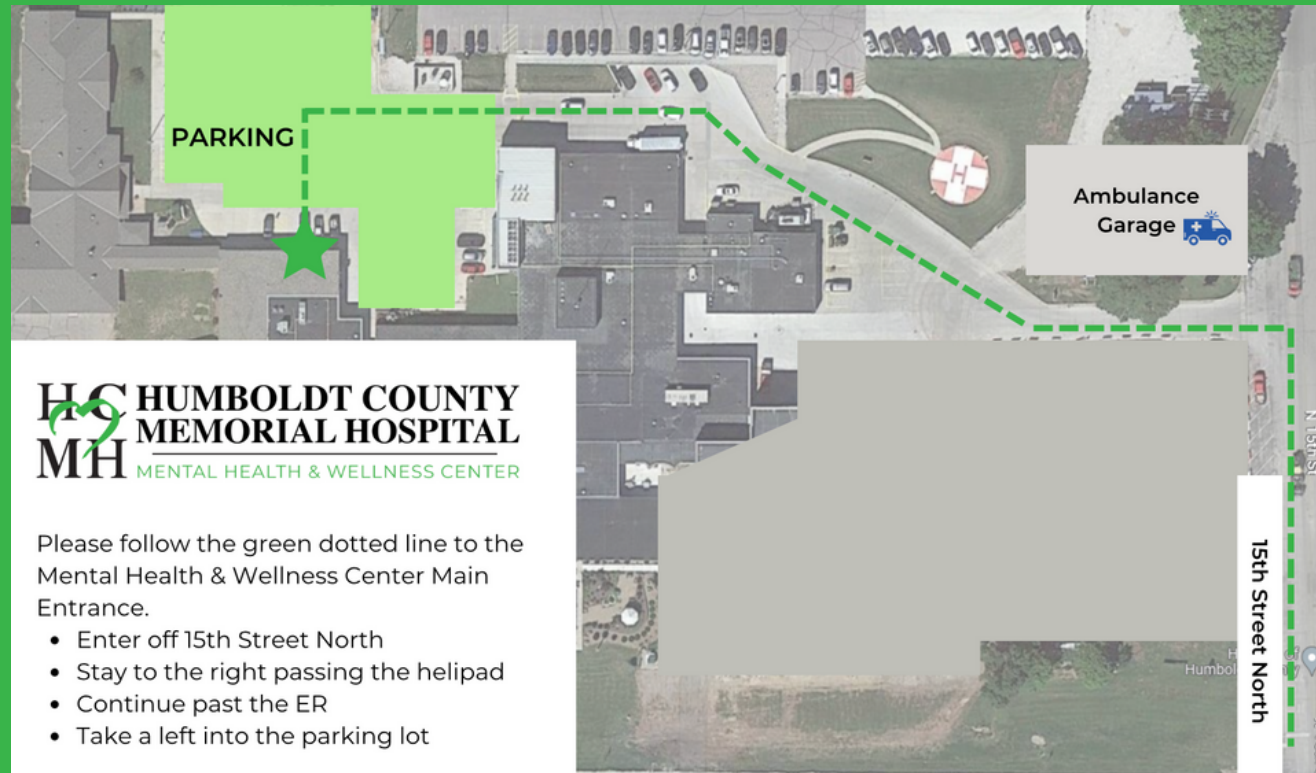
Disponemos de una amplia gama de enfoques de tratamiento para ayudar a cada persona en su proceso de recuperación y empoderar a cada individuo para que identifique y acceda a sus fortalezas para crecer como ser humano.

ACABAR CON EL ESTIGMA

El hecho es que 1 de cada 5 adultos tiene un problema de salud mental. Permítanos ayudarle.



Nadie es inmune: personas de todas las edades, razas, religiones y géneros están en riesgo. Los problemas de salud mental son comunes; priorice su salud mental hoy.



**HUMBOLDT COUNTY
MEMORIAL HOSPITAL**
MH MENTAL HEALTH & WELLNESS CENTER

Please follow the green dotted line to the Mental Health & Wellness Center Main Entrance.

- Enter off 15th Street North
- Stay to the right passing the helipad
- Continue past the ER
- Take a left into the parking lot