

# We Can Help You With

- Anger Management
- Anxiety Disorders
- ADHD
- Attachment Disorders
- Depressive Disorders
- Disruptive/Impulse Control Disorders
- Divorce
- Domestic Violence
- Emotional Concerns
- LGBTQIA Community
- Elderly Mental Health
- Grief and Loss
- Medication Management
- Mood Disorders
- Oppositional Defiant Disorder
- Parenting
- Personality Disorders
- Phobias
- Physical Abuse
- Psychotic Disorder
- Rape/Sexual Assault
- Relationship Issues
- Self-Esteem
- Sexual Abuse
- Trauma/PTSD



## Contact Us For More Info



515-332-7672



[humboldthospital.org](http://humboldthospital.org)



1000 15th St. N.  
Humboldt, IA 50548



**YOUR MENTAL  
HEALTH IS  
OUR PRIORITY**

# Meet Our Team



**Dr. Ryan C. Lee**  
(Psychiatrist)



**Candace Trenary**



**Megan Douglas**



**Emily Anderson**



**Nicole Lee**  
(Med Management)



**Laurie Dobrinich**  
(Telehealth Services)

## Contact Us

**515-332-7672**

# Our Approach

You will establish a professional relationship with your therapist and together, we will walk alongside you in your journey to better emotional and mental health.

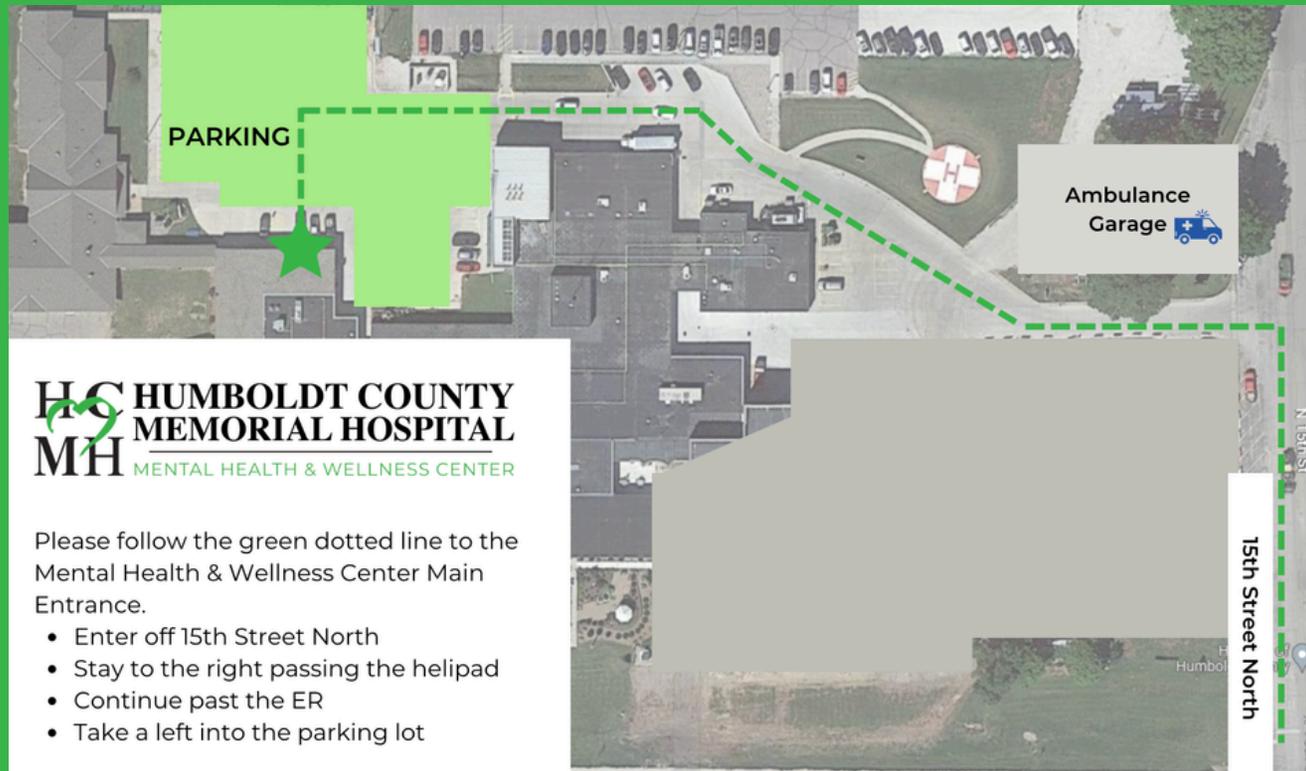
A comprehensive array of treatment approaches are available to assist each person in their recovery process and to empower each individual to identify and access strengths for growth as a human being.

# END THE STIGMA

The fact is 1 in 5 adults have a mental health problem. Let us help.



***Nobody is immune*** - people of all ages, races, religions, and genders are at risk. Mental health problems are not uncommon; **prioritize your mental health today.**



**HUMBOLDT COUNTY  
MEMORIAL HOSPITAL**  
MH MENTAL HEALTH & WELLNESS CENTER

Please follow the green dotted line to the Mental Health & Wellness Center Main Entrance.

- Enter off 15th Street North
- Stay to the right passing the helipad
- Continue past the ER
- Take a left into the parking lot

# Podemos ayudarle con

- Manejo de la ira
- Trastornos de ansiedad
- TDAH
- Trastornos del apego
- Trastornos depresivos
- Trastornos disruptivos/de control de impulsos
- Divorcio
  - Violencia doméstica
- Preocupaciones emocionales
- Comunidad LGBTQIA
- Salud mental de los ancianos
- Duelo y pérdida
  - Gestión de medicamentos
- Trastornos del estado de ánimo
- Trastorno negativista desafiante
- Crianza de los hijos
- Trastornos de la personalidad
- Fobias
  - Abuso físico
- Trastorno psicótico
- Violación/Agresión sexual
- Problemas de relación
  - Autoestima
  - Abuso sexual
  - Trauma/TEPT



**Contáctenos para  
más información**



515-332-7672



[humboldthospital.org](http://humboldthospital.org)



1000 Calle 15 N.  
Humboldt, Iowa 50548

**HC** HUMBOLDT COUNTY  
**MH** MEMORIAL HOSPITAL  
CENTRO DE SALUD MENTAL Y  
BIENESTAR



**TU SALUD MENTAL  
ES NUESTRA  
PRIORIDAD**

## Conozca a nuestro equipo



Dr. Ryan C. Lee  
(Psiquiatra)



Candace Trenary



Megan Douglas



Emily Anderson



Nicole Lee  
(Con la Gerencia)



Laurie Dobrinich  
(Servicios de telesalud)

## Contáctenos

515-332-7672

## Nuestro enfoque

Establecerá una relación profesional con su terapeuta y juntos caminaremos junto a usted en su camino hacia una mejor salud emocional y mental.

Existe una amplia gama de enfoques de tratamiento disponibles para ayudar a cada persona en su proceso de recuperación y empoderar a cada individuo para que identifique y acceda a sus fortalezas para crecer como ser humano.

## ACABAR CON EL ESTIGMA

El hecho es que 1 de cada 5 adultos tiene un problema de salud mental. Permítanos ayudarle.



*Nadie es inmune: personas de todas las edades, razas, religiones y géneros están en riesgo. Los problemas de salud mental son comunes; priorice su salud mental hoy.*

